Е. И. Бараева, Т. Ю. Шлыкова

ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ

Допущено Министерством образования Республики Беларусь в качестве учебного пособия для студентов учреждений высшего образования по специальностям «Социально-педагогическое и психологическое образование», «Психология»

Минск
РИВШ
2026

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

Тема 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ 5

Задания для актуализации знаний 33

Задания для самостоятельной работы 34

Задания для личностного осмысления 35

Вопросы для самоконтроля 40

Задания по свободному выбору 41

Тема 2. ТЕОРИИ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА 46

Задания для актуализации знаний 69

Задания для самостоятельной работы 72

Задания для личностного осмысления 72

Вопросы для самоконтроля 79

Задания по свободному выбору 80

Тема 3. ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ 86

Задания для актуализации знаний 117

Задания для самостоятельной работы 118

Задания для личностного осмысления 119

Вопросы для самоконтроля 127

Задания по свободному выбору 128

Тема 4. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА В МЛАДЕНЧЕСТВЕ 132

Задания для актуализации знаний 145

Задания для самостоятельной работы 146

Задания для личностного осмысления 146

Вопросы для самоконтроля 157

Задания по свободному выбору 158

Тема 5. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ 163
Задания для актуализации знаний 172
Задания для самостоятельной работы 173
Задания для личностного осмысления 174
Вопросы для самоконтроля 177
Задания по свободному выбору 178

Тема 6. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА В ДОШКОЛЬНОМ ДЕТСТВЕ 183
Задания для актуализации знаний 204
Задания для самостоятельной работы 205
Задания для личностного осмысления 206
Вопросы для самоконтроля 216
Задания по свободному выбору 221

Тема 7. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ 226
Задания для актуализации знаний 239
Задания для самостоятельной работы 240
Задания для личностного осмысления 241
Вопросы для самоконтроля 245
Задания по свободному выбору 248

Тема 8. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В ПОДРОСТКОВОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ 252
Задания для актуализации знаний 273
Задания для самостоятельной работы 274
Задания для личностного осмысления 275
Вопросы для самоконтроля 285
Задания по свободному выбору 287

Тема 9. ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ 292
Задания для актуализации знаний 303
Задания для самостоятельной работы 304

Задания для личностного осмысления 306
Вопросы для самоконтроля 311
Задания по свободному выбору 313

Тема 10. ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В ВОЗРАСТЕ СРЕДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ 317
Задания для актуализации знаний 326
Задания для самостоятельной работы 327
Задания для личностного осмысления 330
Вопросы для самоконтроля 334
Задания по свободному выбору 337

Тема 11. ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В ВОЗРАСТЕ ПОЗДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ И СТАРОСТИ 342
Задания для актуализации знаний 350
Задания для самостоятельной работы 351
Задания для личностного осмысления 351
Вопросы для самоконтроля 358
Задания по свободному выбору 360

ПОСЛЕСЛОВИЕ 365

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ 366

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ И РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 378

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 385

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 399

ПРИЛОЖЕНИЕ 3 402

ПРИЛОЖЕНИЕ 4 412

ПРИЛОЖЕНИЕ 5 414

ПРИЛОЖЕНИЕ 6 428