

МАСТЕРА ПСИХОЛОГИИ

Дэвид Майерс

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

7-е издание



Санкт-Петербург • Москва • Минск

2025

Оглавление

Предисловие	8
Глава 1. Введение в социальную психологию	11
Социальная психология и смежные дисциплины	14
Социальная психология и человеческие ценности	17
Феномен «Так я и знал!»: можно ли поставить знак равенства между социальной психологией и здравым смыслом?	23
Как работают социальные психологи	28
Что побудило меня написать эту книгу?	46
 Часть I. Социальное мышление	
Глава 2. Я в социальном мире	48
Я-концепция: кто Я?	49
Осознанный самоконтроль	67
Предрасположение в пользу своего Я	74
Самопрезентация	92
Постскриптум автора. Двудикая истина: опасности, подстерегающие гордеца, и сила позитивного мышления	98
Глава 3. Социальные убеждения и суждения	99
Как мы объясняем поступки окружающих	100
Конструирование интерпретаций и воспоминаний	117
Как мы судим об окружающих	129
Самореализующиеся убеждения	148
Постскриптум автора. Размышления о силе и слабостях интуиции	159
Глава 4. Поведение и установки	160
Определяют ли установки поведение	161
Определяет ли поведение установки?	168
Почему поступки влияют на установки	181
Постскриптум автора. Изменяя себя через действие	198
 Часть II. Социальное влияние	
Глава 5. Гены, культура и гендер	200
Природа человека и культурные различия	201
Гендерные различия и сходства	213
Эволюция и гендер: делать то, что предначертано природой?	224
Культура и пол	231
Постскриптум автора. Кто мы такие? Создатели наших социальных миров или их создания?	241

Глава 6. Конформизм	242
Классические исследования	244
Когда проявляется конформизм?	267
Почему проявляется конформизм?	273
Кто проявляет конформизм?	276
Сопротивление социальному давлению	279
Постскрипtum автора. Быть членом общества и оставаться индивидуальностью	284
Глава 7. Убеждение	286
Способы убеждения	289
Слагаемые убеждения	293
Примеры исследований в области убеждающего воздействия: как секты вербуют сторонников	319
Сопротивление убеждению: прививка установок	327
Постскрипtum автора. Быть открытым, но не легковерным.	
Глава 8. Влияние группы	333
Что такое группа	334
Социальная фасилитация	334
Социальная лень	343
Деиндивидуализация	349
Групповая поляризация	355
Огруппленное мышление	365
Влияние меньшинства	375
Постскрипtum автора. Вредны ли для нас группы?	381
Часть III. Социальные отношения	
Глава 9. Предрассудки: антипатия к другим	384
Природа и власть предрассудков	385
Социальные источники предрассудков	401
Эмоциональные источники предрассудков	415
Когнитивные источники предрассудков	421
Постскрипtum автора. Можем ли мы победить предрассудки?	440
Глава 10. Агрессия: причинение вреда другим	442
Что такое агрессия?	444
Теории агрессии	445
Факторы, провоцирующие агрессию	459
Ослабление агрессии	489
Постскрипtum автора. Реформирование культуры, проповедующей насилие	495
Глава 11. Влечение и близость, дружба и любовь	497
Дружба	499
Любовь	531
Поддержание близких взаимоотношений	539
Завершение отношений	547
Постскрипtum автора. Искусство любить и быть любимым	555

Глава 12. Альтруизм: помощь другим	557
Почему люди помогают друг другу?	558
Когда мы помогаем друг другу?	572
Кому мы помогаем?	594
Как сделать оказание помощи более распространенным явлением?	597
Постскриптум автора. Внедрение социальной психологии в жизнь	606
Глава 13. Конфликт и примирение	607
Конфликт	608
Примирение	630
Постскриптум автора. Коммунитаризм	657
 Модули. Прикладная социальная психология	
Модуль А. Социальная психология в клинике	660
Как клинические психологи выносят свои суждения	660
Социальное познание и проблемное поведение	671
Социально-психологический подход к лечению	689
Социальная поддержка и благополучие	696
Постскриптум автора. Как быть счастливым?	703
Модуль Б. Социальная психология и правосудие	705
Показания свидетелей	707
Другие источники влияния на суждения	722
Присяжные как индивидуальности	730
Жюри присяжных как группа	737
Из лаборатории — в жизнь: настоящие жюри присяжных и их имитации	742
Постскриптум автора. Психологическая наука формирует критическое мышление	744
Модуль В. Социальная психология и надежное будущее	746
Глобальный кризис	747
Социальная психология материализма и умеренности	756
На пути к разумному потреблению	764
Постскриптум автора. Послесловие	768
Глоссарий	769
Алфавитный указатель	782