

БНТУ

Научная библиотека

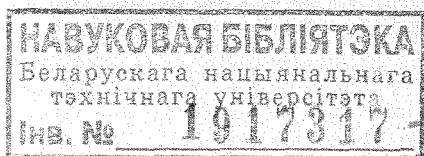


ЭКОПОКЕТ

Джеймс Холлис

ПЕРЕВАЛ В СЕРЕДИНЕ ПУТИ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА



THE
BEST

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
Глава 1. Временная личность.....	8
Глава 2. Приближение к перевалу	24
Тектоническое давление и признаки сейсмической активности.....	27
Новый тип мышления	34
Смена идентичности.....	39
Избавление от проекций.....	49
Изменения в теле и в чувстве времени	59
Угасание надежды	61
Переживание невроза	65
Глава 3. Внутренний переворот	76
Диалог Персоны и Тени	81
Проблемы в отношениях.....	87
Супружеские измены в среднем возрасте	112
От ребенка к родителю и от родителя к ребенку.....	122
Профессиональная деятельность: работа или призвание	145
Появление низшей функции.....	150
Вторжение Тени	157

Глава 4. Примеры из литературы	161
Глава 5. Индивидуация: юнгианский миф нашего времени	189
Глава 6. Одинокое плавание в открытом море.....	203
От одиночества к уединению	204
Воссоединение с внутренним ребенком	209
Жизнь, наполненная страстью.....	212
Трясина души	216
Великая диалектика.....	219
Momento Mori	224
Светлый промежуток	230
Избранная библиография.....	237
Общая библиография	241
Примечания.....	246