

К. Пратт

психологический
КОУЧИНГ

Транзактный анализ в коучинге

**Отличительные
особенности**

2026

SPRINT
book

Содержание

Транзактный анализ в коучинге	9
Предисловие к русскому изданию (И. М. Шмелев)	11
Предисловие научного редактора (Ю. Л. Градова)	21
Введение	24

Часть I. Ключевые концепции транзактного анализа

Глава 1. Контрактирование	27
Глава 2. Жизненные позиции	33
Глава 3. Эго-состояния	38
Глава 4. Модель ОК–ОК-коммуникации	43
Глава 5. Транзакции	49
Глава 6. Сценарий и цикл автономии	57
Глава 7. Колесо разрешений.	65
Глава 8. Психологический голод и поглаживания	68
Глава 9. Психологические игры, Драматический треугольник и Треугольник победителя	74
Глава 10. Обесценивание и шаги к успеху.	80
Глава 11. Рабочие стили.	84
Глава 12. Двери контакта.	88
Глава 13. Цикл развития	93
Глава 14. Кривая компетентности	100
Глава 15. Симбиоз в системах	104

Часть II. Подходы в транзактном анализе

Глава 16. Транзактные архитекторы и культиваторы	110
Глава 17. Имаго в обучении	114
Глава 18. ТА как... философия? Концепция мышления? Инструмент коучинга?	119

Часть III. Применение транзактного анализа в коучинге

Глава 19. Контрактирование в действии.	125
Глава 20. Определение цели коучинга — Колесо разрешений в действии.	129
Глава 21. Профиль поглаживаний	133
Глава 22. Слушание на уровне личности.	139
Глава 23. Работа со сценарием через сильные вопросы и наблюдения	147
Глава 24. Приглашение к автономии через шаги к успеху	152
Глава 25. Разделение ответственности и власти в коучинговых отношениях	158
Глава 26. Использование эго-состояний — язык Взрослый — Взрослый	164
Глава 27. Использование власти в лидерстве — вызов статус-кво	169
Глава 28. Коучинг в контексте многообразия	174
Глава 29. Жить ТА, а не применять ТА — Осознанный Взрослый	179
Глава 30. Супервизия	183