

КЕЙТ ДОБСОН  
ДЭВИД ДОЗУА

# ОСНОВЫ КОГНИТИВНО- ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

4-е ИЗДАНИЕ



Ассоциация  
когнитивно-  
поведенческой  
психотерапии

 **ПИТЕР®**

Санкт-Петербург • Москва • Минск

2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие научного редактора русскоязычного издания (Д. В. Ковпак).....	7
О редакторах.....	15
Предисловие.....	17

## **ЧАСТЬ I. ИСТОРИЧЕСКИЕ, ФИЛОСОФСКИЕ И НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ**

Глава 1. Исторический и философский базис когнитивно-поведенческой терапии.....	20
Глава 2. Эмпирическая валидность и когнитивно-поведенческая терапия.....	56
Глава 3. Когнитивная наука в качестве основы когнитивно-поведенческой терапии.....	102

## **ЧАСТЬ II. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

Глава 4. Когнитивная оценка: вопросы и методы.....	128
Глава 5. Клиническая оценка в когнитивно-поведенческой терапии.....	171
Глава 6. Когнитивно-поведенческая терапия и формулировка случая.....	203

## **ЧАСТЬ III. МЕТОДЫ ТЕРАПИИ**

Глава 7. Эмоционально-центрированная терапия решения проблем.....	236
Глава 8. Рационально-эмотивно-поведенческая терапия.....	260

Глава 9. Когнитивная терапия.....	297
Глава 10. Схема-терапия.....	335
Глава 11. Осознанность и принятие как терапевтические интервенции.....	364
Глава 12. Диалектическая поведенческая терапия: комплексный когнитивно-поведенческий подход к лечению пограничного расстройства личности, эмоциональной дисрегуляции и трудно поддающихся терапии типов поведения.....	396
Глава 13. Когнитивно-поведенческая терапия и интеграция в психотерапии.....	423

#### **ЧАСТЬ IV. ПРИМЕНЕНИЕ В ОТНОШЕНИИ РАЗНОГО КОНТИНГЕНТА**

Глава 14. Когнитивно-поведенческая терапия с детьми и подростками.....	458
Глава 15. Профилактические программы когнитивно-поведенческой терапии.....	492
Глава 16. Когнитивно-поведенческая терапия для коморбидных и трансдиагностических случаев.....	525
Глава 17. Когнитивно-поведенческая терапия пар.....	556
Глава 18. Конструктивная когнитивно-поведенческая терапия в мультикультурном обществе.....	601
Глава 19. Выходим за рамки дидактического обучения: как расширить границы применения когнитивно- поведенческой терапии.....	629