

ДЖОРДАН  
ПИТЕРСОН

**12 ПРАВИЛ  
ЖИЗНИ**

**ПРОТИВОЯДИЕ ОТ ХАОСА**

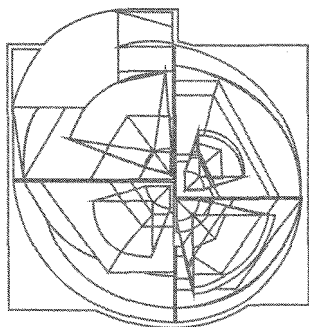
Международный бестселлер № 1  
В мире продано свыше 2 000 000 экземпляров

**ПРЕДИСЛОВИЕ НОРМАНА ДОЙДЖА**

 **ПИТЕР**

Санкт-Петербург • Москва • Минск

2024



# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие . . . . .	7
Вступление . . . . .	27
Правило 1. Распрямитесь и расправьте плечи . . . . .	39
Правило 2. Обращайтесь с собой, как с тем, кому должны помогать . . . . .	72
Правило 3. Дружите с людьми, которые желают вам лучшего. . . . .	110
Правило 4. Сравнивайте себя с тем, кем вы были вчера, а не с тем, кем кто-то другой является сегодня . . . . .	129
Правило 5. Не давайте детям делать то, что заставит вас их невзлюбить . . . . .	159
Правило 6. Прежде чем критиковать мир, наведите идеальный порядок у себя дома . . . . .	196
Правило 7. Стремитесь к тому, что наполнено смыслом (а не к тому, что выгодно) . . . . .	211

<b>Правило 8. Говорите правду или хотя бы не лгите . . . . .</b>	<b>257</b>
<b>Правило 9. Человек, которого вы слушаете, может знать то, чего не знаете вы. . . . .</b>	<b>289</b>
<b>Правило 10. Высказывайтесь точнее . . . . .</b>	<b>315</b>
<b>Правило 11. Не цепляйтесь к детям, когда они катаются на скейте . . .</b>	<b>343</b>
<b>Правило 12. Если встретите на улице кошку, приласкайте ее . . . . .</b>	<b>399</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .</b>	<b>422</b>
<b>Благодарности . . . . .</b>	<b>438</b>
<b>Об авторе . . . . .</b>	<b>440</b>
<b>ПРИМЕЧАНИЯ . . . . .</b>	<b>442</b>