

В.Е. Пинаев, И.В. Головачёва

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:  
АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ, САМОПОМОЩЬ,  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ,  
ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

*Учебное пособие*

Москва  
Российский университет дружбы народов  
им. Патриса Лумумбы  
2024

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
О терминах .....	7
Права и обязанности при оказании первой помощи.....	16
Порядок действий при оказании первой помощи .....	31
Оказание первой помощи. Тренажеры для обучения навыкам оказания первой помощи .....	41
Средства иммобилизации. Жгуты кровоостанавливающие и турникеты .....	44
Подручные средства для оказания первой помощи .....	53
Психологическая помощь пострадавшему .....	66
Литература .....	74
Приложения.....	83
<i>Приложение А. Состав аптечки первой помощи работникам.....</i>	<i>85</i>
<i>Приложение Б. Состав автомобильной аптечки первой помощи .....</i>	<i>90</i>
<i>Приложение В. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам .....</i>	<i>94</i>
<i>Приложение Г. Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной).....</i>	<i>96</i>
<i>Приложение Д. Ответы-разъяснения Минздрава РФ по вопросу оказания первой помощи .....</i>	<i>100</i>