

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Список литературы:

Ключевые слова: психология, психологическая компетентность, психологическая культура, психологические основы



Арнетт, Н. На стрессе: как превратить стресс в ресурс / Н/ Арнетт . – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2024. – 318 с. – (#экспокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 А84.

Стресс неизбежен, и все наши реакции на него – нормальны. Более того, можно даже сказать, что стресс необходим для того, чтобы развивать жизнестойкость. Когда вы сталкиваетесь с напряжением или угрозой, нет ничего нездорового в тревоге, нервозности, учащенном сердцебиении и дыхании. Естественные реакции на стресс не только полезны, но и необходимы для здоровья и силы. Эта книга станет вашим помощником и проводником в том, чтобы стать сильным и уверенным человеком.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Богданович, В. Н. Спокойная сила: как защититься от психологических агрессоров и энергетических вампиров / В. Богданович. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021. – 380 с. – (#экспокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Б73.

В этой книге вы найдете более 100 профессиональных приемов психологической, информационной и энергетической защиты. Предлагаемые техники защиты разработаны на основе древних и современных знаний и проверены автором, его учениками и пациентами в течение 20 лет практической работы. Книга поможет устраниить или свести к минимуму любое негативное влияние, даже самое сильное.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Бурго, Джозеф. Почему я делаю это: как распознать свои психологические защиты и научиться справляться с неприятными эмоциями и последствиями детских травм / Джозеф Бурго. – Москва : ЭКСМО : Бомбара, 2022. – 278 с. – (Практическая психотерапия).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Б91.

В этой книге вы найдете ответы на вопросы: какие механизмы позволяют нам справляться с негативными последствиями болезненного опыта; каким образом эти же механизмы лишают нас удовольствия и мешают развиваться; возможно ли «отключить» эту систему самозащиты и научиться управлять своими эмоциями более осознанно? Автор не только описывает механизмы работы нашей психики, но и представляет техники, которые помогают лучше понять собственные реакции и противостоять испытаниям, не лишая себя положительных впечатлений.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Веб-психология : учебное пособие для слушателей системы дополнительного образования взрослых по специальности переподготовки "Веб-психология" / А. Н. Сизанов, Е. И. Медведская, В. В. Егоров [и др.] ; под общей редакцией А. Н. Сизанова. – 2-е издание. – Минск : РИВШ, 2023. – 230 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 В26.

Книга описывает влияние цифрового пространства на мышление, практическую деятельность психолога в сети, особенности веб-коммуникации и онлайн-взаимодействия.

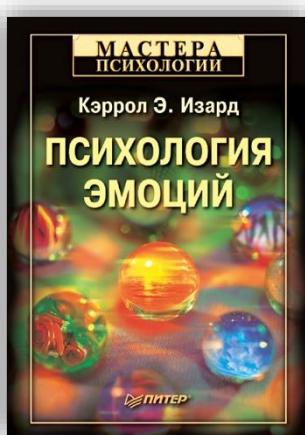
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Выготский, Л. С. Психология искусства / Л. С. Выготский. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. – 320 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (3 экз), шифр 15 В92.

Автор выдвигает оригинальную идею, что всякое произведение искусства представляет собой систему раздражителей, сознательно и преднамеренно используемых художниками с тем, чтобы вызвать у аудитории определенную эстетическую реакцию. Следовательно, психолог может дать объемную картину запланированной реакции аудитории на основе анализа структуры раздражителей. Настоящее произведение искусства всегда «переплавляет» своего создателя и того, кто воспринимает это произведение. И в этой «переплавке», которая сама по себе есть творческий акт, автор видит истинный смысл и назначение искусства.

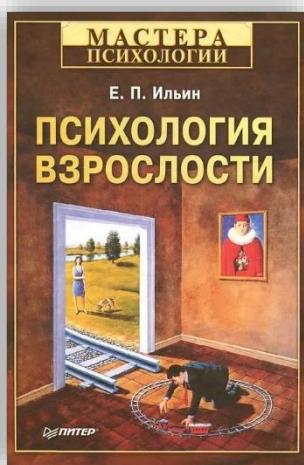
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Изард, Кэррол Э. Психология эмоций : пер. с англ. / Кэррол Э. Изард ; пер. В. Мисник, А. Татлыбаева. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. – 460 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 И32.

Это одно из базовых пособий по курсу психологии личности. Здесь автор анализирует и обобщает огромное количество экспериментальных данных и теоретических концепций, вошедших в научный обиход в последние десятилетия, на протяжении которых наука об эмоциях стремительно эволюционировала.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Ильин, Е. П. Психология взрослости / Е. П. Ильин. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2012. – 542 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 И46.

Психология зрелости и психология старости – два раздела психологии взрослости. Учебное пособие охватывает широкий круг актуальных вопросов, среди которых социально-психологические аспекты зрелого и старческого возраста, разновидности зрелости и ее влияние на профессионализм, «бальзаковский возраст», экзистенциальное акме, социальные функции взрослых, старение как процесс и его профилактика, а также многие другие.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Ильин, Е. П. Психология общения и межличностных отношений : учебное пособие для высших учебных заведений, ведущих подготовку по направлению 050100 "Педагогическое образование" / Е. П. Ильин. – 2-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2015. – 586 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (7 экз), шифр 15 И46.

В книге речь идет не только о процессе общения, но и о его результатах, которые выражаются в установлении взаимопонимания и определенных межличностных отношений. Ведь в процессе общения люди не только обмениваются информацией, но и регулируют свои взаимоотношения, которые являются продуктом общения. С другой стороны, протекание процесса общения в значительной степени зависит от имеющихся межличностных отношений между участниками общения. Так что на практике процесс общения и межличностные отношения неразрывно связаны друг с другом. В книге отражены не только теоретические, но и практические аспекты различных видов общения и во многих разделах даются практические рекомендации по поводу того, как нужно общаться в той или иной ситуации.

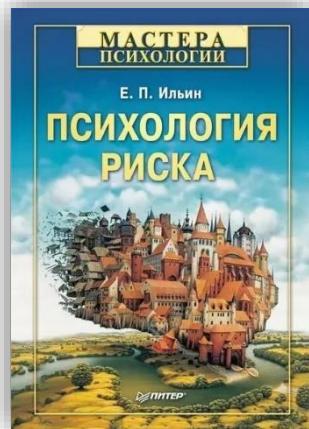
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Ильин, Е. П. Психология помощи. Альтруизм, эгоизм, эмпатия / Е. П. Ильин. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2013. – 304 с. – (Мастера психологии)

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 И46.

В книге затронута проблема помогающего поведения, проблема актуальная и междисциплинарная, решать которую призваны психология, социология, философия, педагогика и медицина. Первая часть книги посвящена психологии помогающего поведения и личностным особенностям, способствующим или препятствующим такому поведению (альtruизм, эгоизм и пр.), вторая – описанию помогающих профессий. Книга содержит методики, которые могут быть использованы как в практической деятельности специалистов, так и при изучении указанной проблемы исследователями.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Ильин, Е. П. Психология риска / Е. П. Ильин. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2012. – 286 с.– (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 И46.

В пособии в систематизированном виде, с учетом новейших отечественных и зарубежных публикаций, рассмотрены основные аспекты проблемы психологии риска, способы снижения риска в различных сферах деятельности человека, приведены методики выявления лиц, склонных к риску.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Ильин, Е. П. Психология творчества, креативности, одаренности / Е. П. Ильин.
– Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. – 444 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (3 экз), шифр 15 И46.

Каковы особенности мотивации и пути управления творчеством? Существует ли связь между творчеством и продолжительностью жизни? Что такое способности и склонности? Каковы виды и методы оценки одаренности? В чем возрастные и гендерные особенности креативности? Как сделать личность креативной? Ответы на многие интересующие вас вопросы вы найдете в этом издании.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Интегративная психология жизненного пути / О. В. Барсукова, С. А. Безгодова, Т. Д. Василенко, Е. К. Веселова [и др.] ; под ред. Е. Ю. Коржова ; Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена (Санкт-Петербург). – Санкт-Петербург : Фирма "Стикс", 2016. – 230 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 И73.

Работа посвящена направлению, изучающему развитие личности как целостный процесс, объединяющий разные возрастные этапы, события и контексты и исследует личность в социально-историческом аспекте, включая анализ типов жизненных путей (путь героя, мудреца, семьянина, творца и др.). В ней рассматривают вопросы самореализации, выбора, жизненных стратегий и социальной ситуации развития.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Каптони, Вера. Сам себе психолог : пер. с чеш. / Вера Каптони, Томас Новак ; перевод с чешского А. Агаркова. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021. – 287 с. – (#экспокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 К20.

Книга содержит конструктивные советы, тесты и занимательные игры, которые научат лучше понять себя и других, постигнуть тайны преодоления душевных кризисов. Вы сможете обучиться приемам дзюдо против депрессии, освоите технику расслабления и успокоения, познакомитесь с "хитом" американской психологии – ассертивностью.

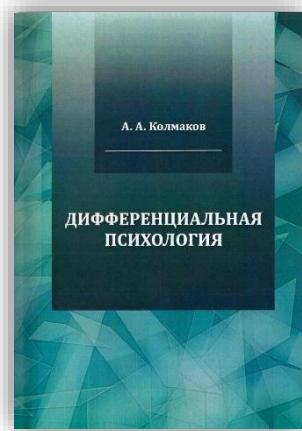
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Карпинский, К. В. Источники смысла жизни: новый метод психодиагностики личности : монография / К. В. Карпинский ; Учреждение образования "Гродненский государственный университет им. Я. Купалы". – Гродно : ГрГУ им. Я. Купалы, 2021. – 219 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 К26.

В издании представлена новая оригинальная методика «Источники смысла жизни», предназначенная для психологической диагностики индивидуально-типологических свойств смысла жизни. Предлагается подробное описание диагностической процедуры, раскрывается психологическое содержание диагностических показателей, освещаются вопросы психометрической валидизации и стандартизации, формулируются практические рекомендации по применению методики в рамках индивидуального диагностического обследования и выборочного эмпирического исследования.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Колмаков, А. А. Дифференциальная психология : учебное пособие для слушателей системы дополнительного образования взрослых по специальности "Психология" / А. А. Колмаков. – Минск : РИВШ, 2018. – 233 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 К60.

В учебном пособии представлен обобщенный и систематизированный материал по широкому кругу теоретических и прикладных аспектов дифференциальной психологии. Раскрыты основные положения, проблемы и понятия данного направления психологической науки. Изложены подходы и концепции ведущих и авторитетных авторов, сохраняющие свою актуальность для современной психологии и социальной практики. Описаны факторы и механизмы, обуславливающие вариативность проявления индивидуальных психологических и групповых различий людей.

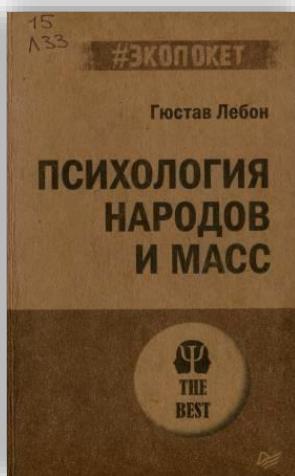
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Крайг, Грэйс. Психология развития : пер. с англ. / Грэйс Крайг, Дон Бокум ; науч. ред. пер. Т. В. Прохоренко. – 9-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. – 939 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (3 экз), шифр 15 К78.

Авторы рассматривают развитие как взаимовлияние многих факторов: биологических, социокультурных, собственно психологических, что позволяет реализовать комплексный подход к анализу развития человека на каждой из его стадий и выявить основные закономерности становления человека как индивида, личности и субъекта деятельности. На каждой из стадий описываются особенности физического, когнитивного, эмоционального, психосоциального развития – как процесса, характеризующегося высокой индивидуальной вариативностью.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Лебон, Гюстав. Психология народов и масс / Гюстав Лебон. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022. – 251 с. – (#экопокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Л33.

Это книга, на основе которой создавались, создаются и будут создаваться всё новые и новые рекламные, политические и медийные технологии. Её должен знать наизусть любой политик, журналист, пиарщик или просто человек, не желающий становиться бессловесной жертвой пропаганды. Идеи-догмы и религия как способ влияния на народные массы, влияние пропаганды на настроения толпы, способы внушения массам любых, – даже самых вредных и разрушительных, – идей, – вот лишь немногие из постулатов автора.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Лурия, А. Р. Лекции по общей психологии / А. Р. Лурия. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. – 383 с. – (Мастера психологии) .

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 Л86.

Это университетский курс по общей психологии, представляющий интерес и для студентов-психологов, и для преподавателей, читающих эту дисциплину, и для широкого круга читателей, интересующихся психологией. Лекции автора отличает целостный синтетический подход к дисциплине, уровень и форма изложения материала. Они актуальны прежде всего с методологической и теоретической точек зрения и занимают весьма достойное место среди современной учебной литературы.

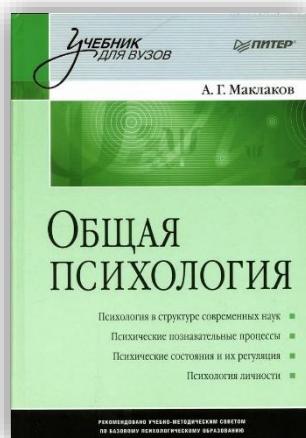
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Майерс, Дэвид. Интуиция : пер. с англ. / Дэвид Майерс ; пер. И.И. Малкова. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. – 250 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 М14.

Психологическое влияние феномена интуиции распространяется на все сферы человеческой деятельности, включая спорт, банковское дело, медицину, профессиональный отбор, азартные игры, экстрасенсорику и многие другие. Автор показывает, что интуиция, пробуждая в нас поразительную проницательность, в то же время может иногда ввести в опасное заблуждение. Автор освещает сильные и слабые стороны использования интуиции в случаях, когда судьи и присяжные оценивают правдивость показаний, когда психологи и психиатры выявляют склонность к преступлению, когда руководители принимают решение о найме новых сотрудников.

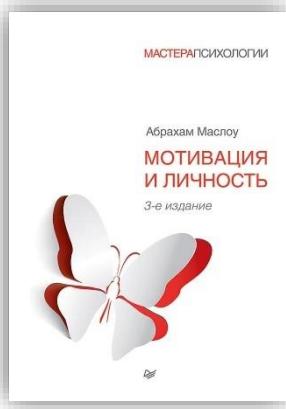
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Маклаков, А. Г. Общая психология : учебное пособие для студентов вузов и слушателей курсов психологических дисциплин / А. Г. Маклаков. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021. – 582 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 М15.

В пособии с учетом современных достижений психолого-педагогической науки рассматриваются общие вопросы психологии, психические и познавательные процессы, состояния и свойства, эмоционально-волевая сфера личности, ее индивидуальные особенности. Учебник богато иллюстрирован, снабжен удобным служебным справочно-библиографическим аппаратом.

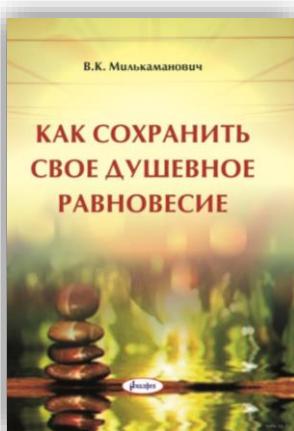
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Маслоу, Абрахам. Мотивация и личность : пер. с англ. / Абрахам Маслоу ; пер. Т. Гутман, Н. Мухина. – 3-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. – 399 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (3 экз), шифр 15 М31.

Книга является классическим произведением гуманистической психологии и остается актуальной на протяжении многих десятилетий. Ключевая идея книги заключается в концепции самоактуализации и иерархии потребностей (часто представляющейся в виде «пирамиды потребностей»), которая рассматривает путь к полному психологическому здоровью не как отсутствие неврозов, а как реализацию человеческого потенциала.

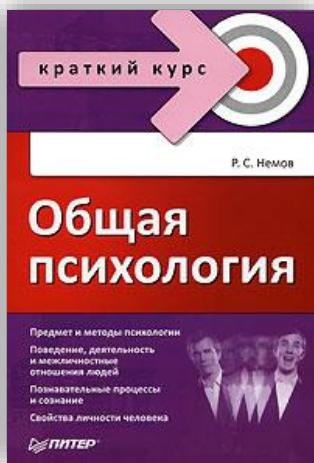
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Милькамович, В. К. Как сохранить свое душевное равновесие / В. К. Милькамович. – Минск : Амалфея, 2023. – 197 с.

Место нахождения: ул. Я. Коласа, 16, к. 301 (2 экз.), шифр 61 М60.

Книга представляет собой практическое руководство по психогигиене и борьбе со стрессом. Автор, опытный врач и профессор, предлагает доступные советы и рекомендации для обретения гармонии, спокойствия и невозмутимости в современных жизненных условиях.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Немов, Р. С. Общая психология / Р. С. Немов. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2011. – 304 с. – (Краткий курс).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (3 экз), шифр 15 Н50.

Учебник представляет сжатое изложение основ психологии, охватывает главные вопросы, терминологию и основные разделы общей психологии, служа удобным инструментом для студентов непсихологических специальностей и повышения квалификации. Включает разделы по психологии ощущения, восприятия, памяти, воображения, мышления, речи и внимания, а также терминологический словарь.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Немов, Р. С. Психология : учебник для студентов высших педагогических учебных заведений : в 3 кн. / Р. С. Немов. – 6-е издание. – Москва : Юрайт, 2011. – (Магистр).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Н50.

Фундаментальный учебник в 3-х книгах для студентов педагогических вузов, охватывающий основы психологии, развитие психики и социальную психологию. В начале каждой главы – краткое содержание (резюме), в конце – вопросы для семинаров, темы рефератов и список литературы. Текст разделен на основную (обязательную) и дополнительную части для углубленного изучения.

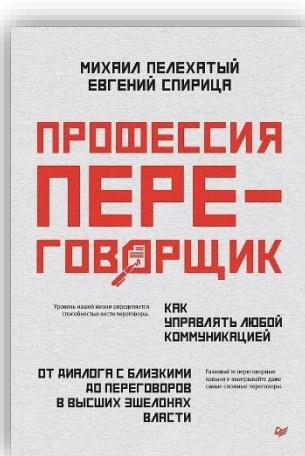
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Общий психологический практикум : учебник для вузов / В. Ю. Александрова [и др.] ; под редакцией С. А. Капустина. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. – 476 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 0-28.

Предлагаемый учебник написан как руководство для освоения студентами общих методов сбора данных, используемых в психологии: метода наблюдения, метода опроса, метода беседы, метода измерения, метода тестов и метода эксперимента. Эти методы, в соответствии с их названием, широко используются всеми психологами, независимо от их специальности или специализации, для решения основных профессиональных задач: проведения исследования, психодиагностического обследования, оказания психологической помощи людям.

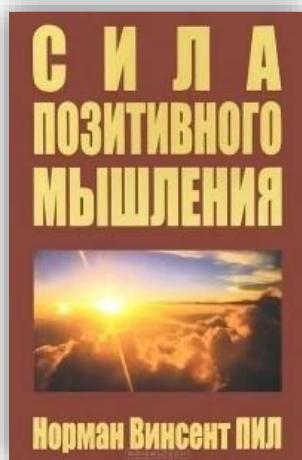
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Пелехатый, М. Профессия - переговорщик: как управлять любой коммуникацией: от диалога с близкими до переговоров в высших эшелонах власти / М. Пелехатый, Е. Спирица. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2024. – 301 с.

Место нахождения: ул. Я. Коласа, 16, к. 301 (1 экз.), пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 55 (1 экз), шифр 005 П24.

Авторы книги предлагают изучить особые приемы и технологии, которые лежат в основе любой коммуникации. Вы научитесь развивать переговорные навыки и сможете легко вести и выигрывать даже самые сложные переговоры. Вы поймете, каким образом воздействуют на вас манипуляторы, вербовщики, цыгане и начнете использовать полученные техники для дальнейшего личного и профессионального роста.

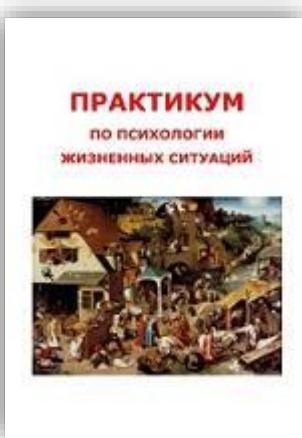
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Пил, Норман Винсент. Сила позитивного мышления : пер. с англ. / Норман Винсент Пил. – Минск : Попурри, 2018. – 349 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 П32.

Одна из самых влиятельных книг современности. Автор утверждает, что нет проблем или препятствий, которые нельзя было преодолеть с помощью веры и позитивного настроя. Эта классическая книга по самопомощи описывает практические методы применения христианства, которые помогут вам взять под контроль события в вашей жизни, а не подчиняться им.

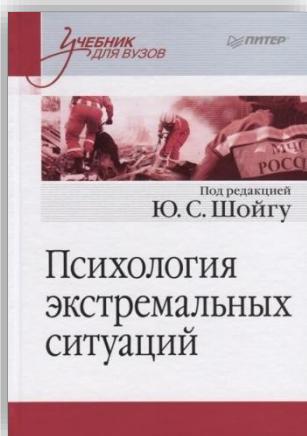
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Практикум по психологии жизненных ситуаций / В. А. Артемьева, О. В. Барсукова, С. А. Безгодова, Е. Ю. Коржова [и др.] ; под ред. Е. Ю. Коржова ; Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена (Санкт-Петербург). – Санкт-Петербург : Фирма "Стикс", 2016. – 266 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 П69.

Учебное пособие содержит оригинальные психологические методики для анализа и взаимодействия с различными жизненными ситуациями и направлено на развитие навыков управления сложными жизненными обстоятельствами

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Психология экстремальных ситуаций : учебник для вузов / под редакцией Ю. С. Шойгу. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. – 271 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 П86.

В учебнике отражены проблемы психологии чрезвычайных ситуаций, стресса, оказания экстренной психологической помощи, а также вопросы профессионального здоровья специалистов, работающих в экстремальных условиях. В работе над книгой авторы использовали современные научные знания, а также опыт работы в условиях катастроф и чрезвычайных ситуаций.

ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ



Пыжова, Н. Н. Психология электронной коммуникации : учебное пособие для слушателей системы дополнительного образования взрослых по специальности переподготовки "Управление персоналом" / Н. Н. Пыжова ; Академия управления при Президенте Республики Беларусь. – Минск : Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2024. – 198 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (5 экз), шифр 15 П94.

Учебное пособие посвящено одной из актуальных проблем современности – анализу психологических особенностей опосредованной электронными средствами коммуникации. В пособии представлены материалы многих научных исследований. Собранные вместе, они позволяют людям непсихологических специальностей систематизировать представления о психологических особенностях опосредованной техническими средствами коммуникации, ее сильных сторонах и проблемных аспектах.

ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ



Реан, А. А. Психология личности / А. А. Реан. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. – 286 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (6 экз), шифр 15 Р31.

Книга посвящена психологии личности и представляет собой незаменимое учебное пособие для студентов всех психологических специальностей. Издание содержит огромный фактический материал, а также психологический практикум и тестовые методики как классические, так и разработанные при участии автора. Особое внимание уделено общим и прикладным вопросам педагогического общения, подчеркнута необходимость связи педагогики с психологией личности.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)

Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – 4-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. – 705 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 Р82.

Книга считается наиболее полной энциклопедией психологической науки и источником знаний для многих поколений специалистов. В ней автору удалось представить психологию как функциональную систему познания, в которой различные способы и уровни исследования гибки, изменчивы в своем взаимодействии – в зависимости от поставленных задач, обстоятельств и роли психологии в общественной жизни. Он проводит связи психологии с естественными и общественными науками, определяет ее место в комплексе этих наук.

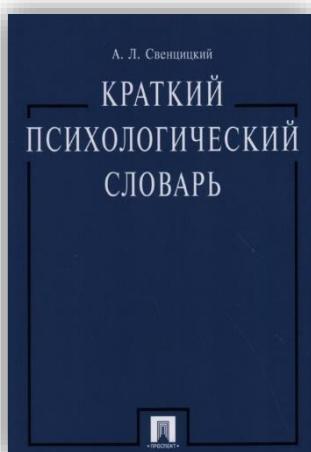
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Сапольски, Роберт. Психология стресса : пер. с англ. / Роберт Сапольски ; ред. перевода Е. И. Николаева. – 3-е издание. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2015. – 480 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 С19.

Одна из самых авторитетных и знаменитых во всем мире книг по психологии и физиологии стресса. Ее автор убежден, что человеческая способность готовиться к будущему и беспокоиться о нем – это и благословение, и проклятие. Благословение – в превентивном и подготовительном поведении, а проклятие – в том, что наша склонность беспокоиться о будущем вызывает постоянный стресс.

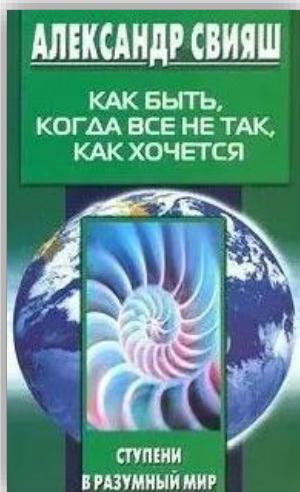
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Свенцицкий, А. Л. Краткий психологический словарь / А. Л. Свенцицкий. – Москва : Проспект, 2021. – 511 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 С24.

Цель настоящего словаря заключается в том, чтобы представить точные и информативные определения наиболее важных терминов, с которыми может встретиться читатель психологической литературы, дать краткие биографические справки об ученых, определивших пути развития психологии как науки. Словарь содержит около 1980 статей, являясь одним из самых полных (по количеству рассматриваемых терминов) среди российских изданий подобного рода.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Свияш, А. Г. Как быть, когда все не так, как хочется: как понять уроки жизни и стать ее любимцем / А. Свияш. – Москва : АСТ, 2017. – 280 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 С24.

Книга представляет собой практическое руководство по саморазвитию личности и помогает пройти процесс саморазвития максимально эффективно. В ней автор рассматривает важные аспекты психологии саморазвития: причины возникновения негативных ситуаций; методы изменения восприятия мира; принципы достижения успеха; техники гармоничного взаимодействия с миром.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)

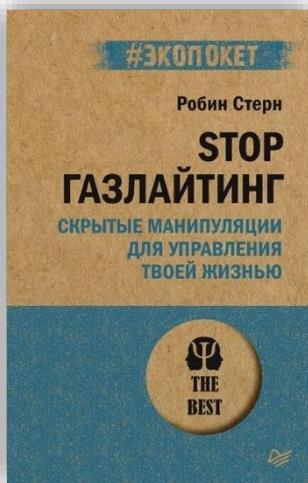


Спиріца, Е. В. Вижу вас насквозь: как "читать" людей / Е. Спиріца. – Санкт-Петербург [и др.] : Пітер, 2021. – 255 с. – (#экспокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 С72.

Авторская методика оперативной психоdiagностики, изложенная в этой книге, поможет точно и быстро оценить человека менее чем за 2 минуты общения – понять, кто перед вами, каков его поведенческий портрет, как он будет реагировать на те или иные ситуации. Метод может быть использован для того, чтобы максимально точно и быстро подстроиться под собеседника или оппонента, а при необходимости – даже дезадаптировать его

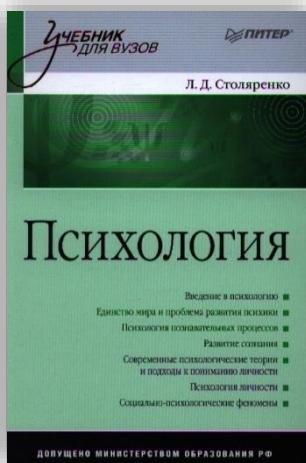
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Стерн, Робин. STOP газлайтинг. Скрытые манипуляции для управления твоей жизнью : пер. с англ. / Робин Стерн ; перевод с английского Ю. Гиматовой. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022. – 348 с. – (#экопокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 С79.

Газлайтинг - это коварная форма эмоционального насилия и манипуляции, которую трудно распознать и с которой еще труднее бороться. В этой книге известный психотерапевт показывает, как работает газлайтинг, как вам точно понять, какие отношения нужно сохранять, а от которых пора избавиться, и как защитить свою жизнь, чтобы вы никогда больше не чувствовали себя униженными.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Столяренко, Л. Д. Психология : учебник по дисциплине "Психология и педагогика" для студентов высших учебных заведений / Л. Д. Столяренко. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022. – 591 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 С81.

В данном учебнике изложены основные понятия и современные научные сведения о познавательных процессах человека, о развитии сознания, рассмотрены психологические теории и типологии личности, описаны различные социально-психологические феномены.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Урбанович, А. А. Психология управления : учебное пособие для студентов и курсантов учреждений высшего образования по специальности "Государственное управление и право" / А. А. Урбанович ; Учреждение образования "Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь". – Минск : Академия МВД, 2019. – 311 с.

Место нахождения: ул. Я. Коласа, 16, к. 301 (2 экз.), шифр 005 У69

В учебнике излагаются теоретические, методологические и практические основы учебной дисциплины «Психология управления», рассматриваются актуальные проблемы юридической практики.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Фрейд, Дж. Психология предательства и измены : пер. с англ./ Дж. Фрейд, П. Биррелл ; пер. Е. Карманова. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2013. – 190 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (3 экз), пр-т Независимости, 146, столовая №4, 3 этаж (1 экз.), шифр 15 Ф86.

В основе этой книги лежит наблюдение, что предательство очень распространено в человеческом мире, так же как и стремление его игнорировать. Оно везде, но именно в силу стремления игнорировать, мы его часто не замечаем. В книге рассматриваются важнейшие вопросы: Что такое предательство? Каковы его масштабы? Каковы психологические механизмы, которые лежат в основе игнорирования предательства? Каковы последствия игнорирования предательства? Как мы можем преодолеть последствия предательства и нашего желания игнорировать его? Как мы осознаем этот процесс и можем ли мы исцелиться? Мы можем создать лучший мир, зная суть предательства, и научиться доверять друг другу.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Цурanova, С. П. Психология и этика деловых отношений. Практикум : учебное пособие для учащихся учреждений, обеспечивающих получение профессионально-технического и среднего специального образования / С. П. Цурanova ; И. М. Павлова, А. С. Вашкевич. – 5-е изд., стер. – Минск : РИПО, 2018. – 191 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 17 Ц87.

В учебном пособии представлены материалы для практических занятий, цель которых – помочь познать особенности своей личности, свои возможности, приобрести умения самооценки, самоанализа профессионально значимых качеств.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Чернова, Г. Р. Психология общения : учебное пособие / Г.Р . Чернова, Т. В. Слотина. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер: Питер, 2017. – 235 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 Ч-49.

В учебном пособии рассмотрены основы психологии общения; раскрыты и обоснованы основные понятия и проблемы. Общение представлено как структурный феномен, в котором выделяются перцептивная, коммуникативная и интерактивная стороны. Несомненным достоинством пособия является четкая систематизация при раскрытии базовых теоретических и практических знаний по психологии общения. Достаточное количество примеров, методического инструментария поможет читателю в развитии навыков межличностного, делового эффективного общения и освоении приемов диагностики коммуникативного поведения.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)

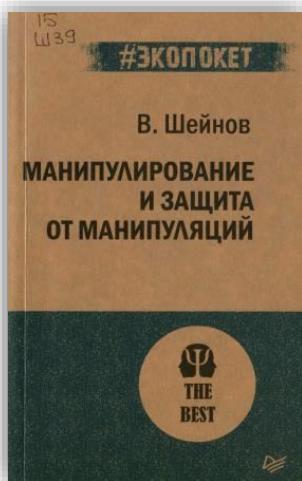


Шейнов, В. П. Как управлять собой / В. Шейнов. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2024. – 383 с. – (#экопокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 Ш39.

Чтобы управлять собой, надо прежде всего познать себя, свою душу и тело, найти неиспользуемые резервы. В этой книге автор представляет эффективные приемы использования скрытых ресурсов личности для достижения жизненных целей, среди них продуктивное подключение подсознания к решению житейских и творческих проблем, развитие интуиции, памяти, интеллекта, остроумия, активизация творческого мышления.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Шейнов, В. П. Манипулирование и защита от манипуляций / В. Шейнов. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2020. – 380 с. – (#экопокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Ш39.

В книге описаны все встречающиеся манипуляции: между руководителями и подчиненными, женщинами и мужчинами, родителями и детьми, учителями и учениками, преподавателями и студентами; манипуляции в деловых отношениях, торговле и бизнесе. Раскрыта психологическая сущность манипулирования и манипуляторов, описана модель манипулятивных воздействий, предложена и показана в действии эффективная система защиты от манипуляций.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Щербатых, Ю. В. Психология стресса и методы коррекции : учебное пособие для вузов / Ю. В. Щербатых. – 2-е изд., перераб. и доп. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Питер, 2012. – 256 с.

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (4 экз), шифр 15 Щ61.

В учебном пособии представлен системный подход к понятию стресса, интегрирующий современные знания о природе стресса, полученные психологией, физиологией и медициной. В пособие включены теоретические разделы, вопросы для самопроверки и тестовые задания, примерная тематика семинаров и рефератов, упражнения и практические задания, психологические тесты, список рекомендуемой литературы.

ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ



Экман, Пол. Психология лжи : учебное пособие : пер. с англ. / Пол Экман. – 4-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. – 285 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Э39.

Опираясь на обширный бытовой, исторический и экспериментальный материал, автор анализирует феномен лжи с точки зрения современной психологической науки. Читатель узнает о том, какие особенности человеческого поведения, мимики, речи выдают неискренность говорящего, свидетельствуют о преднамеренной лжи, указывают на стремление скрыть истину.

ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ



Экман, Пол. Психология сострадания : пер. с англ./ Пол Экман. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. – 110 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 Э39.

Неужели сострадание - это особый дар, подобный музыкальному таланту, которым обладают лишь немногие? Автор утверждает, что в человеке скрыта способность к глобальному состраданию. В книге представлена новая точка зрения на сочувствие и альтруизм.

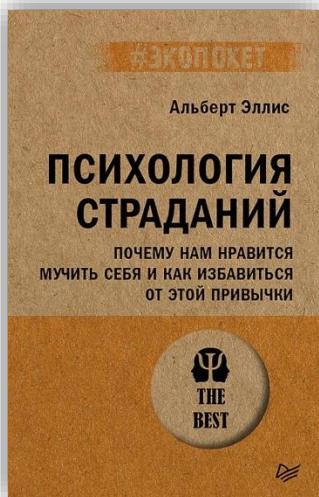
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)

Экман, Пол. Психология эмоций : пер. с англ./ Пол Экман ; под науч. ред. Е. П. Ильин. – 2-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. – 239 с. – (Мастера психологии).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 Э39.

Эмоции явные, скрытые, контролируемые. Распознавать, оценивать, корректировать их на ранних стадиях у себя и у других научит эта книга. Издание изобилует интересными фактами, случаями из жизни и конкретными практическими рекомендациями.

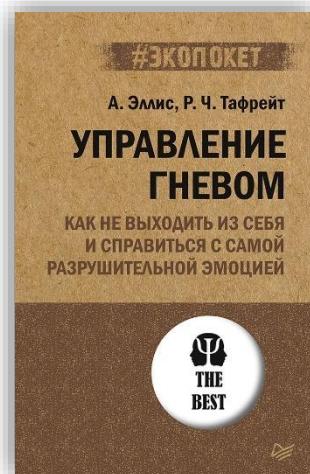
[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)



Эллис, Альберт. Психология страданий: почему нам нравится мучить себя и как избавиться от этой привычки / Альберт Эллис. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2024. – 286 с. – (#экопокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (2 экз), шифр 15 347.

Страсть к самоистязанию – самая опасная из зависимостей, она лишает радости миллионы людей. В этой книге собраны методики, основанные на научных исследованиях и подтвержденные опытом ведущих психотерапевтов, которые помогут Вам в любой жизненной ситуации выбирать счастье, а не жалость к себе.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)


Эллис, Альберт. Управление гневом. Как не выходить из себя и справиться с самой разрушительной эмоцией / А. Эллис, Р. Ч. Тафрейт. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022. – 287 с. – (#экопокет) (The best).

Место нахождения: пр-т Независимости, 65, корп. 5, к. 52 (1 экз), шифр 15 347.

Бесконтрольный гнев способен причинить огромный ущерб жизни. Результатом его проявлений бывают разрушенные отношения, потерянные рабочие места, даже серьезные болезни. В этой книге всемирно известный психотерапевт рассказывает, как вы можете стать более уравновешенными. Несложные советы и упражнения помогут понять корни и природу гнева, а также взять его под контроль и перестать попусту гневаться.

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)

Электронные ресурсы:

Инженерная психология, педагогика и управление коллективом : электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине для специальности углубленного высшего образования 7-06-0732-01 «Строительство» / Белорусский национальный технический университет, Инженерно-педагогический факультет, Кафедра "Психология"; составитель: Т. В. Шершнёва. – Минск : БНТУ, 2025. – 1 CD-RW. – URL: <https://rep.bntu.by/handle/data/161939>

Основы психологии и педагогики : электронный учебно-методический комплекс для специальностей: 6-05-0715-07 «Эксплуатация наземных транспортных и технологических машин и комплексов»; 6-05-0311-07 «Экономика и управление», 7-07-0732-07 «Строительство зданий и сооружений» / Министерство образования Республики Беларусь, Белорусский национальный технический университет, Кафедра "Тактика и общевоенная подготовка" ; составители: С. А. Савик, М.А. Сорокина, В. Е. Михайлова. – Минск : БНТУ, 2024. – 1 DVD+RW. – URL: <https://rep.bntu.by/handle/data/148791>.

Психология. Раздел 2. Возрастная психология : учебно-методический комплекс по специальности 1-08 01 01 "Профессиональное обучение (по направлениям)" 1 ступени высшего образования / Министерство образования Республики Беларусь, Белорусский национальный технический университет, Кафедра "Психология" ; сост.: Т. В. Шершнёва. – Минск : БНТУ, 2020. – 1 CD-RW. - URL: <https://rep.bntu.by/handle/data/87591>.

Физиологические основы информационно-психологического воздействия : электронное пособие для подготовки офицеров на военно-техническом факультете в БНТУ, а также для самостоятельного изучения курсантами и студентами / В. В. Савлучинский [и др.] ; Министерство образования Республики Беларусь, Белорусский национальный технический университет, Кафедра "Тактика и общевоенная подготовка". – Минск : БНТУ, 2022. – 1 CD-ROM. – URL: <https://rep.bntu.by/handle/data/108345>.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине "Организационная психология в образовании" : для специальности 7-06-0111-01 "Научно-педагогическая деятельность", профилизация : "Психология управления образовательной средой" / Министерство образования Республики Беларусь, Белорусский национальный технический университет, Кафедра "Психология" ; составитель Д. В. Ермолович. – Минск : БНТУ, 2024. – 1 CD-RW. – URL: <https://rep.bntu.by/handle/data/145696>.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине "Психология". Раздел 3. Социальная психология : для специальности 1-08 01 01 "Профессиональное обучение (по направлениям)" 1 ступени высшего образования / Министерство образования Республики Беларусь, Белорусский национальный технический университет, Кафедра "Психология" ; составитель Т. В. Шершнёва. – Минск : БНТУ, 2022. – 1 CD-ROM. – URL: <https://rep.bntu.by/handle/data/124683>.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПОИСК И ЗАКАЗ:

[ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ](#)

[ЖУРНАЛЫ БНТУ](#)

[РЕПОЗИТОРИЙ БНТУ](#)

[БАЗЫ ДАННЫХ](#)

**ЛОКАЛЬНАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА**
(доступ в сети БНТУ)

[ЭЛЕКТРОННАЯ ДОСТАВКА
ДОКУМЕНТОВ](#)