

Б.А. Лишанский

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебное пособие

Рекомендовано

Координационно-методическим советом по среднему профессиональному образованию и профессиональному обучению на железнодорожном транспорте при Федеральном агентстве железнодорожного транспорта в качестве учебного пособия для использования в учебном процессе образовательных организаций и учреждений по специальности 27.02.03 «Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожный транспорт)».

*Регистрационный номер экспертного заключения 203
от 17 февраля 2023 г.*

Москва
2023



Оглавление

Раздел I. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	3
Глава 1. ЕДИНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.....	7
Глава 2. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА	15
2.1. Организация гражданской обороны.....	15
2.2. Оружие массового поражения и защита от него.....	19
2.2.1. Ядерное оружие.....	19
2.2.2. Химическое оружие	24
2.2.3. Биологическое оружие.....	28
2.2.4. Средства защиты от оружия массового поражения	30
2.2.5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.....	41
2.3. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	46
Глава 3. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	54
3.1. Стихийные бедствия.....	54
3.1.1. Землетрясения и извержения вулканов	54
3.1.2. Ураганы, бури, смерчи, грозы	56
3.1.3. Снежные заносы, сход лавин, метель, вьюга	58
3.1.4. Сели и оползни.....	61
3.1.5. Лесные, степные и торфяные пожары.....	63
3.1.6. Наводнения	65
3.2. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.....	69
3.2.1. Автомобильный транспорт.....	69
3.2.2. Железнодорожный транспорт.....	70
3.2.3. Воздушный транспорт	72
3.2.4. Водный транспорт	73
3.3. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах.....	76

3.3.1. Пожароопасные объекты.....	76
3.3.2. Взрывоопасные объекты	92
3.3.3. Гидродинамически опасные объекты.....	96
3.3.4. Химически опасные объекты.....	99
3.3.5. Радиационно опасные объекты	105
3.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	113
3.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	119
3.5.1. Эпидемии	119
3.5.2. Боевые действия	124
3.5.3. Общественные беспорядки	125
3.5.4. Захват заложников.....	127
3.5.5. Обнаружение подозрительных предметов, угроза совершения и совершенный теракт.....	128
Раздел II. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	133
Глава 4. ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	134
4.1. Состав и организационная структура вооруженных сил Российской Федерации	134
4.2. Виды вооруженных сил Российской Федерации и рода войск.....	138
4.3. Система руководства и управления Вооруженными силами Российской Федерации.....	158
4.4. Воинская обязанность и комплектование вооруженных сил Российской Федерации личным составом.....	163
4.5. Порядок прохождения военной службы	170
Глава 5. УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	181
5.1. Военная присяга	182
5.2. Боевое знамя воинской части.....	184
5.3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	187
5.4. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	195
5.5. Суточный наряд роты.....	204
5.6. Воинская дисциплина	208
5.7. Караульная служба. Обязанности и действия часового.....	215

Глава 6. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА.....	229
6.1. Строй и управление ими.....	229
6.2. Строевые приемы и движение без оружия.....	233
6.2.1. Строевая стойка.....	233
6.2.2. Повороты на месте	234
6.2.3. Движение.....	234
6.2.4. Повороты в движении.....	237
6.3. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.....	
Подход к начальнику и отход от него	238
6.3.1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.....	238
6.3.2. Выход из строя и возвращение в строй.....	239
6.3.3. Подход к начальнику и отход от него.....	240
6.4. Строй отделения	240
6.4.1. Развернутый строй.....	240
6.4.2. Походный строй.....	243
6.4.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.....	244
Глава 7. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА.....	246
7.1. Материальная часть автомата Калашникова	246
7.2. Разборка и сборка автомата.....	249
7.3. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата	255
Глава 8. МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА. ПЕРВАЯ (ДОВРАЧЕБНАЯ) ПОМОЩЬ.....	263
8.1. Ранения.....	263
8.2. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания	266
8.3. Ожоги.....	273
8.4. Поражение электрическим током	278
8.5. Утопление.....	281
8.6. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание	282
8.7. Отравления	285
8.8. Клиническая смерть	287
Список литературы.....	291

3.3.1. Пожароопасные объекты.....	76
3.3.2. Взрывоопасные объекты	92
3.3.3. Гидродинамически опасные объекты.....	96
3.3.4. Химически опасные объекты.....	99
3.3.5. Радиационно опасные объекты	105
3.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	113
3.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	119
3.5.1. Эпидемии	119
3.5.2. Боевые действия	124
3.5.3. Общественные беспорядки	125
3.5.4. Захват заложников	127
3.5.5. Обнаружение подозрительных предметов, угроза совершения и совершенный теракт.....	128
Раздел II. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	133
Глава 4. ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	134
4.1. Состав и организационная структура вооруженных сил Российской Федерации	134
4.2. Виды вооруженных сил Российской Федерации и рода войск.....	138
4.3. Система руководства и управления Вооруженными силами Российской Федерации.....	158
4.4. Воинская обязанность и комплектование вооруженных сил Российской Федерации личным составом.....	163
4.5. Порядок прохождения военной службы	170
Глава 5. УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	181
5.1. Военная присяга	182
5.2. Боевое знамя воинской части.....	184
5.3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	187
5.4. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	195
5.5. Суточный наряд роты.....	204
5.6. Воинская дисциплина	208
5.7. Караульная служба. Обязанности и действия часового.....	215

Глава 6. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА.....	229
6.1. Строи и управление ими.....	229
6.2. Строевые приемы и движение без оружия.....	233
6.2.1. Строевая стойка.....	233
6.2.2. Повороты на месте.....	234
6.2.3. Движение.....	234
6.2.4. Повороты в движении.....	237
6.3. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.....	
Подход к начальнику и отход от него.....	238
6.3.1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.....	238
6.3.2. Выход из строя и возвращение в строй.....	239
6.3.3. Подход к начальнику и отход от него.....	240
6.4. Строи отделения.....	240
6.4.1. Развернутый строй.....	240
6.4.2. Походный строй.....	243
6.4.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.....	244
Глава 7. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА.....	246
7.1. Материальная часть автомата Калашникова.....	246
7.2. Разборка и сборка автомата.....	249
7.3. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.....	255
Глава 8. МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА. ПЕРВАЯ (ДОВРАЧЕБНАЯ) ПОМОЩЬ.....	263
8.1. Ранения.....	263
8.2. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания.....	266
8.3. Ожоги.....	273
8.4. Поражение электрическим током.....	278
8.5. Утопление.....	281
8.6. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание.....	282
8.7. Отравления.....	285
8.8. Клиническая смерть.....	287
Список литературы.....	291