

# ГОЛЬФ В БЕЛАРУСИ

ПОСОБИЕ ДЛЯ ИГРОКОВ

Минск

**Ф[ ]РУМ**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

2024

# СОДЕРЖАНИЕ

## **6 ЗА ГОЛЬФОМ В БЕЛАРУСИ БУДУЩЕЕ**

Владимир Дражин

## **8 БИЗНЕС В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА – ЭТО ЗДОРОВО!**

Алексей Ермашов

## **10 МЫ СОЗДАЕМ БЕЛОРУССКУЮ ГОЛЬФ-СЕМЬЮ**

Лидия Коткина

## **15 ГЛАВА ПЕРВАЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ИГРА**

- 16 Глубокие корни истории
- 17 Традиции гольфа
- 18 Равные возможности
- 19 Психология гольфа

## **21 ГЛАВА ВТОРАЯ ГОЛЬФ-СНАРЯЖЕНИЕ**

- 22 Ключики
- 25 Мячи
- 26 Колышек-ти
- 26 Сумки и тележки
- 28 Одежда

## **31 ГЛАВА ТРЕТЬЯ ОСНОВЫ ИГРЫ**

- 32 Форматы игры
- 35 Как вести счет игры
- 39 Поле для гольфа

## **43 ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ ТЕХНИКА ИГРЫ**

- 44 Правильный хват
- 48 Стойка
- 50 Прицеливание
- 52 Построение свинга
- 63 Удары из песка
- 68 Паттинг
- 74 Травмы в гольфе
- 76 Гольф-фитнес

## **95 ГЛАВА ПЯТАЯ ПРАВИЛА ИГРЫ**

- 96 Основные положения
- 99 Очередность игры
- 102 Помехи
- 103 Препятствия
- 104 Потерянный мяч  
и мяч вне поля
- 106 Водные преграды
- 108 В бункере
- 108 Неиграемый мяч
- 110 Паттинг-грин
- 112 Правила этикета

## **119 ГЛАВА ШЕСТАЯ ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГОЛЬФА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

- 120 Первое десятилетие
- 123 Белорусская ассоциация гольфа
- 128 PROGOLF
- 130 В европейском сообществе  
гольфистов
- 134 На чемпионском поле страны
- 139 Популярность гольфа

## **143 ГЛАВА СЕДЬМАЯ ГОЛЬФ-КЛУБ «МИНСК»**

- 145 В колыбели «Зеленой гавани»
- 146 Школа гольфа для будущих  
чемпионов
- 158 Гольф как язык дипломатии
- 175 Ценности клуба: молодость, семья,  
дружба

## **179 ГЛАВА ВОСЬМАЯ ВИДЫ ГОЛЬФА. МИНИ-ГОЛЬФ В БЕЛАРУСИ**

- 180 Мини-гольф
- 186 История развития мини-гольфа  
в Беларуси
- 190 Мини-гольф в системе образования  
и здравоохранения
- 194 Другие виды гольфа

## **196 КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ГОЛЬФА**

