

Научная библиотека

БНТУ



801343035

ДЭН ВАЛЬДШМИДТ

КАК ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ ВЫДАЮЩИМИСЯ

БУДЬ

ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ

ОТ ПОПЫТКИ
САМОУБИЙСТВА
К ЖИЗНИ,
НАПОЛНЕННОЙ
СМЫСЛОМ

НАУКОВАЯ БІБЛІОТЕКА
Беларускага нацыянальнага
тэхнічнага ўніверсітэта
Інд. № 1904765

Перевод с английского Инны Гайдюк

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2015

О Г Л А В Л Е Н И Е

ПРОЛОГ. С чего все началось 8

Вам не нужны другие книги
по достижению успеха 15

Перестаньте искать себе оправдания 21

Смелые разговоры 29

ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ 39

Экстремальные усилия 47

Экстремальное отличие 54

Экстремальная жажда учиться 62

СУРОВАЯ ДИСЦИПЛИНА 73

Дисциплина действий 78

Дисциплина самоограничений 86

Дисциплина начинается с плана 94

БУДЬТЕ ЩЕДРЫ 101

Что дарение, а что нет 109

Дарение начинается с благодарности 115

Щедрость меняет человека 121

СТРАТЕГИЯ ОТНОШЕНИЙ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ 129

Как боль и страх управляют
вашими поступками 136

Как мозг принимает решения 144

Сила любви 153

Будьте незаурядным 165

Сражайтесь до конца 185

ЭПИЛОГ. Конец истории 192

От автора 197

Кто такой этот Вальдшмидт? 199