

ISSN 1995-5626

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

---

# **ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**

**Сборник  
научных статей**

Основан в 1999 году

**Выпуск 15**

**МИНСК  
БГУ  
2022**

---

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	3
<b>ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ</b>	
<i>Игнатович К. И., Масловская Ю. И.</i> Педагогические технологии в физическом воспитании и спорте .....	4
<i>Куликов В. М., Величко Е. Б., Запольская С. Н.</i> Педагогический контроль за физической подготовленностью студентов как основной критерий эффективности учебного процесса по физическому воспитанию .....	11
<i>Тимофеев А. А., Куликов В. М.</i> Уровень физической подготовленности абитуриентов Белорусского государственного технологического университета.....	17
<i>Комар Е. А., Янович Ю. А.</i> К вопросу о факторах образа жизни студентов при профилактике COVID-19 .....	22
<i>Молчан С. В., Молчан М. А., Ночевная И. С.</i> Особенности и методы преподавания физической культуры в условиях дистанционного обучения .....	31
<i>Зернова Т. В.</i> Экспресс-самоконтроль в условиях дистанционного обучения.....	36
<i>Виноград О. В.</i> Общие основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и рациональное питание .....	40
<i>Молчан М. А., Молчан С. В., Ночевная И. С.</i> Формирование знаний студентов о сахарном диабете .....	46
<i>Комкова Н. В.</i> Научно-методическое обоснование выбора физических упражнений для самостоятельных занятий студентов специального учебного отделения.....	55
<i>Кострыкина Е. Е., Горячко В. М.</i> Роль правильного питания и двигательной активности в сохранении оптимального веса.....	61
<i>Бузляков Н. А., Ларченко И. И., Шевель А. В.</i> Значение физической активности в образе жизни студентов Белорусского государственного университета.....	71

<i>Цедрик М. В.</i> Профилактика выгорания в профессиональной деятельности преподавателя учреждения высшего образования.....	76
<i>Бойко И. И.</i> Основы профессионально-прикладной физической подготовки студенческой молодежи .....	83

## **СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

<i>Новицкий Д. Э., Новицкая В. И., Парфианович А. А.</i> Формирование навыков организации и судейства соревнований по командным игровым видам спорта в физическом воспитании студентов непрофильных специальностей .....	88
<i>Захаркевич А. П., Масловская Ю. И.</i> Психологическая подготовка в волейболе .....	96
<i>Гракович О. Л.</i> Опыт цифровизации текущей аттестации студентов по учебной дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания» .....	100
<i>Тимофеев А. А.</i> Современные тенденции повышения эффективности подготовки студентов-лыжников .....	103
<i>Лемешков В. С.</i> Структура (периодизация) годового цикла подготовки и спортивной формы в спортивной ходьбе.....	106
<i>Лемешков В. С., Куликов В. М.</i> Использование антропометрических показателей для прогнозирования индивидуальных результатов в спортивной ходьбе .....	114
<i>Баранов Д. В.</i> Оптимизация средств спортивной подготовки студентов-боксеров .....	120
<i>Баранов Д. В.</i> Сущность проблемы врачебного контроля за студентами, занимающимися на спортивном отделении единоборств .....	124
<i>Федосюк И. В., Платонова Е. П.</i> Психологические закономерности в командных видах спорта .....	130
<i>Шевчик К. А.</i> Синдром выгорания в спортивной деятельности .....	134
<i>Подольяко Т. С., Калантай С. В., Заржицкая М. А.</i> Социализация личности через достижения в спорте .....	137
<i>Скворода Е. В.</i> Теоретические и организационные аспекты государственного управления сферой физкультурно-спортивных услуг в Республике Беларусь.....	142