

---

# **НАСТОЛЬНАЯ КНИГА КУРАТОРА**

---

Минск  
РИВШ  
2023

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
Глава 1. ИНСТИТУТ КУРАТОРСТВА В СИСТЕМЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ .....	5
1.1. Из истории возникновения кураторства.....	5
1.2. Кто такой куратор? .....	8
1.3. Содержание деятельности куратора .....	13
1.4. Права и обязанности куратора .....	15
Глава 2. КУРАТОР УЧЕБНОЙ ГРУППЫ В СИСТЕМЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ .....	18
2.1. Особенности работы куратора в учебных группах .....	18
2.2. Особенности работы с иностранными студентами.....	21
2.3. Воспитательная работа в общежитии.....	25
2.4. Рекомендации по проведению информационных и кураторских часов .....	27
2.5. Работа куратора с родителями обучающихся .....	32
2.6. Рекомендации по организации индивидуальной работы со студентами .....	33
2.7. Технологии разрешения куратором проблем, возникающих в учебной группе .....	36
2.8. Работа куратора с активом учебной группы .....	37
Глава 3. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАБОТЫ КУРАТОРА.....	40
3.1. Допсихологическая помощь .....	43
3.2. Психологическая культура.....	44
3.3. Саморазвитие .....	45

3.4. Стресс-менеджмент.....	46
3.5. Психогигиена .....	47
3.6. Эмоциональный интеллект.....	48
3.7. Гармонизация межличностных отношений.....	49
3.8. Саморегуляция.....	50
3.9. Компетенция .....	51
3.10. Здоровый образ жизни .....	52
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ .....	53
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	55
Приложение 1. Нормативное, научно-методическое, организационное сопровождение .....	55
Приложение 2. Памятка куратору (для обучающихся первого курса).....	56
Приложение 3. Анкеты .....	58
Приложение 4. Упражнения и игры (примерные) .....	68
Приложение 5. Лучшие практики участников ежегодного Республиканского форума кураторов учебных групп учреждений высшего образования.....	74