

БНТУ

Научная библиотека



* 8 0 1 2 5 4 7 3 3 *

ЭКОПОКЕТ

Леонард Завалкевич

ПРИВЫЧКИ, ВЕДУЩИЕ К УСПЕХУ

ПОЛУЧИ ВСЕ ВОЗМОЖНЫЕ
БОНУСЫ ОТ ЖИЗНИ



THE
BEST

Оглавление

Взгляд на успех через логическую простоту волшебства.....	4
Глава 1. «ОЙ, КАК БУДТО ВЫ ЭТОГО НЕ ЗНАЛИ...» (о том, как я заметил закономерность в достижении успеха).....	5
Глава 2. ГОРЕ ОТ УМА (о том, как ненастоящая «умность» мешает настоящему успеху)	11
Глава 3. «ПРАВИЛЬНО» VS «ВОЗМОЖНО» (о том, чему учат дураки)	18
Глава 4. «А ЧЕ, ТАК МОЖНО БЫЛО?» (о том, как успеху мешают ложные преграды)	24
Глава 5. КАК БУДТО ДЛЯ ЭТОГО НИЧЕГО НЕ НУЖНО, УЖЕ ВСЕ ЕСТЬ (о том, чего нам не хватает для успеха)	31
Глава 6. КАК БУДТО У ВАС ЕСТЬ КНОПКА (о том, как можно ускорить изменения)	37
Глава 7. КАК ПЕРЕКЛЮЧАТЬ ТУМБЛЕР (о том, где находятся волшебные кнопки)	44
Глава 8. ВОЛШЕБНЫЕ ОБРАЗЫ (о том, что и как представлять)	52
Глава 9. ВОЛШЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ (о том, какие привычки помогают).....	67

Глава 10. ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА (о том, что думать и говорить)	77
Глава 11. ЕДИНСТВО (о том, где рождается эффективность)	91
Глава 12. ПОЗИТИВНОСТЬ (о том, где лежит все хорошее)	97
Глава 13. УВЕРЕННОСТЬ (о том, что нужно для веры)	106
Глава 14. СМЫСЛ (о том, как плохое превращать в хорошее)	117
Глава 15. УВЕРЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ (о том, чему верят другие)	123
Глава 16. ЖЕЛАНИЕ (о том, как захотеть хотеть)...	130
Глава 17. ПРИЧИНЫ И НАМЕРЕНИЯ (о том, чем жить)	142
Глава 18. РАСКРЕПОЩЕННОСТЬ (о том, какие качества важны)	156
Глава 19. ИГРА (о том, как развивать свою успешность)	171
Глава 20. РОЛЬ (о том, во что играть)	180
Глава 21. ЛИДЕРСТВО (о том, как побеждать)	192
Глава 22. ПРОЯВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЕ ПРИНЦИПА «КАК БУДТО» в различных жизненных ситуациях, не рассмотренных выше...	199
Глава 23. ГРАНИЦЫ АДЕКВАТНОСТИ (о том, как пользоваться инструментом)	210