

ЭКОПОКЕТ

А. Лушников, А. Жигач

АЙКИБИЗНЕС

**КАК ЗАПУСТИТЬ
И СОХРАНИТЬ СВОЙ
БИЗНЕС**



**У ЭТОЙ КНИГИ
ЕСТЬ ПОДКАСТ**

Оглавление

Об авторах	3
Кому не стоит читать эту книгу	4
Вступление	5
Глава 1. Правила айкидо	15
Грязь и директор	22
Хоккейная лексика	31
Жена и мусорное ведро	35
Туфли для равновесия	39
Три личности внутри нас. Важно	47
Ресторан в коровнике	63
Глава 2. Правила айкидо для жизни, работы и бизнеса	77
Глаза и конфеты	79
Вырвать себя из контекста	87
Айкидо на работе	93
Айкидо для бизнеса	100
Музыкальный стартап	106
1+1+1=12 тысяч долларов	117

Новые горизонты	120
Триста друзей и новая жизнь	124
Только вперед.	131
Кровь для бизнеса.	136
Умный конструктор	141
Ответ, который придет сам	146
Салфетки и развод	154
Глава 3. Мои советы предпринимателям	161
Заключение. Что такое айкидо и что такое плохо	169
Приложение. Айкипрактика	176
Список литературы	186