

Общайся, как Карнеги!

Дейл Карнеги

Искусство
завоевывать
друзей
и оказывать
влияние
на людей,
эффективно
общаться
и расти
как личность



Издательство
АСТ
Москва

СОДЕРЖАНИЕ

Как извлечь из наших курсов максимум выгоды.....	6
Какова структура наших курсов	11
Как вас будут учить на наших курсах.....	15
ЗАНЯТИЕ №1.....	31
18:00 – 20:00 Знакомство	
20:00 – 22:40 Преодоление страха	
ЗАНЯТИЕ №2.....	43
18:00 – 20:00 Как отвечать на вопросы	
20:00 – 22:40 Развитие храбрости	
ЗАНЯТИЕ №3.....	53
18:00 – 20:00 Как добиться легкости и уверенности	
20:00 – 22:40 Как добиться быстрого и легкого прогресса в ходе наших курсов	
ЗАНЯТИЕ №4.....	65
18:00 – 20:00 Ваш имидж, экспромты и пантомима	
20:00 – 22:40 Как приобретать друзей	
ЗАНЯТИЕ №5.....	76
18:00 – 20:00 Как завладеть вниманием слушателей	
20:00 – 22:40 Как «выйти из норки»	
ЗАНЯТИЕ №6.....	90
18:00 – 20:00 Как бороться со словами-паразитами	
20:00 – 22:40 Волшебная формула	
ЗАНЯТИЕ №7.....	105
18:00 – 20:00 Как продумать речь до конца	
20:00 – 22:40 Что такое «Кхм» и «Ну и как?»	
ЗАНЯТИЕ №8.....	115
18:00 – 20:00 Как не терять головы во время выступления	
20:00 – !!! Предвыборная кампания	

ЗАНЯТИЕ №9	122
18:00 – 20:00	Забавный и к тому же полезный фокус
20:00 – 22:40	Как заставить магию энтузиазма работать на вас
ЗАНЯТИЕ №10	139
18:00 – 20:00	Соревнования по правильному произношению
20:00 – 22:40	Как убеждать людей в своей точке зрения и как заручиться сотрудничеством, полным энтузиазма
ЗАНЯТИЕ №11	148
18:00 – 20:00	Конкурс на лучшее вступительное слово
20:00 – 22:40	Учимся пробивать стену головой
ЗАНЯТИЕ №12	162
18:00 – 20:00	Экспромты
20:00 – 22:40	Как преодолеть страх и беспокойство
ЗАНЯТИЕ №13	170
18:00 – 20:00	Преодоление ваших личных ораторских недостатков
20:00 – 22:40	Как сэкономить время и добиться гораздо большего на совещаниях
ЗАНЯТИЕ №14	190
18:00 – 20:00	Конкурс экспромтов
20:00 – 22:40	Как еще лучше построить выступление по волшебной формуле
ЗАНЯТИЕ №15	199
18:00 – 20:00	Конкурс выступлений с подготовкой
20:00 – 22:40	Как изменить человека, не нанося ему обиды и не вызывая негодования
ЗАНЯТИЕ №16	209
18:00 – 20:00	Конкурс «Что я получил от этих курсов»
20:00 – 22:40	Секреты хороших выступлений
ЗАНЯТИЕ №17	220
	Вручение дипломов