

Сила обаяния

Как завоевывать сердца
и добиваться успеха

Брайан Трейси

Рон Арден

Перевод с английского



альпина
ПАБЛИШЕР

Москва 2020

Содержание

Вступление	9
1. Что такое обаяние?	11
2. Обаяние в действии	14
3. На что способно обаяние	17
4. Как завоевывать сердца людей	20
5. Искусство слушать	26
6. Как очаровать женщину	33
7. Как очаровать мужчину	38
8. Обаяние «вовне» и «извне»	42
9. Сила внимания	48
10. Сигнал первый: визуальный контакт	51
11. Сигнал второй: глазная активность	55
12. Сигнал третий: склоните голову	59
13. Сигнал четвертый: кивание головой	62
14. Сигнал пятый: язык тела	66
15. Сигнал шестой: нежелательные телодвижения	71
16. Сигнал седьмой: звуковое ободрение	77
17. Сигнал восьмой: словесное ободрение	79
18. Практикуйтесь с помощью друзей	81
19. Не спешите давать советы	86
20. Искусство терпеливо слушать	89

21. Держите улыбку наготове	91
22. Не скупитесь на похвалу	95
23. Действуй так, будто уже чувствуешь это	99
24. Что и как вы говорите	105
25. Взгляд в сторону	109
26. Искусство говорить медленно	111
27. Красноречивое молчание	116
28. Избыток «заполнителей» убивает речь	119
29. Очаровывайте людей звуком своего голоса	121
30. Будьте приятным собеседником	125
31. Направляйте разговор в нужное русло	128
32. Готовьтесь к разговору заранее	131
33. «Сохраняйте мяч в игре»	137
34. «Не гасите мяч»	140
35. Шагайте в ногу с собеседником	144
36. Совершенство приходит с практикой	148
37. Превращайте свои умения в искусство	151
38. Пришло время сделать это!	153
39. Будьте очаровательны всегда	156
В подарок читателям:	
Как быть обаятельным,	
общаясь по телефону	158
Об авторах	167