

АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Научная библиотека

БНТУ



Н. В. Азарёнок

УПРАВЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

*Допущено Министерством образования Республики Беларусь
в качестве учебного пособия для слушателей системы
дополнительного образования взрослых по специальностям
переподготовки «Кадровая политика в государственных органах
и организациях», «Управление персоналом»*

НАУКОВАЯ БІБЛІОТЕКА
Беларускага нацыянальнага
тэхнічнага ўніверсітэта
Інв. № **1881726**

Минск
2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ТЕМА 1 ЛИЧНОСТЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО СЛУЖАЩЕГО И РУКОВОДИТЕЛЯ.....	7
ТЕМА 2 ЛИЧНАЯ И КОРПОРАТИВНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В МЕНЕДЖМЕНТО-ОРИЕНТИРОВАННЫХ И МЕНЕДЖЕРО- ОРИЕНТИРОВАННЫХ СИСТЕМАХ УПРАВЛЕНИЯ	25
ТЕМА 3 ПРИНЦИПЫ, КРИТЕРИИ И ПОКАЗАТЕЛИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ В УПРАВЛЕНИИ	39
ТЕМА 4 ЭФФЕКТИВНОЕ ДЕЛЕГИРОВАНИЕ ПОЛНОМОЧИЙ.....	51
ТЕМА 5 ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ. ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ. ТОНУС-МЕНЕДЖМЕНТ (ENERGY-MANAGEMENT).....	60
ТЕМА 6 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА	82
ТЕМА 7 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ БРЕНДИНГ ГОСУДАРСТВЕННОГО СЛУЖАЩЕГО И РУКОВОДИТЕЛЯ: ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ И ПРОДВИЖЕНИЯ.....	104
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	115

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. «Шкала психологического благополучия» (К. Рифф, в адаптации Н. Н. Лепешинского)	118
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Тест жизнестойкости (С. Мадди, в адаптации Д. Леонтьева)	132
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Диагностика ролевого конфликта в деятельности руководителя (С. И. Ерина)	137
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Методика «Измерение локуса ролевого конфликта» (П. П. Горностай)	144
ПРИЛОЖЕНИЕ 5. Опросник «Шкала общей самоэффективности» (методика Р. Шварца и М. Ерусалема)	147
ПРИЛОЖЕНИЕ 6. Опросник рефлексивности (опросник А. В. Карпова)	149
ПРИЛОЖЕНИЕ 7. Опросник на определение уровня психического выгорания (МВІ) (К. Маслач и С. Джексон, в адаптации Н. Е. Водопьяновой и Е. С. Старченковой)	152