

ЗМЕСТ

Уводзіны.....	5
Цяжарнасць	9
Каб вяліся дзеткі.....	9
Зачатак жыцця.....	13
Правілы для цяжарнай жанчыны і тых, хто побач.....	17
Радзіны	31
Роды.....	31
Дапамога бабы-павітухі.....	35
Абрадава-магічныя дзеянні з пупавінай і паследам.....	41
Варажба пра долю.....	45
Першыя для немаўляці купанне, кармленне, укладванне ў калыску, адыманне ад грудзей.....	47
Парадзіха і немаўля ў першыя дні пасля родаў.....	62
Першы год жыцця немаўляці і сям'і	66
Адведкі.....	66
Наданне імя дзіцяці.....	69
Выбар хросных бацькоў (кумоў).....	72
Хрэсьбіны.....	74
Дзіця падростае: першы зуб, першы крок, першае пастрыжэнне.....	100
Маці і дзіця ў маленстве.....	112
Узаемаадносіны паміж роднымі і хроснымі бацькамі, хроснай бабкай...	132
Літаратура.....	137